



# Как устранить зимнюю сухость кожи?

ЗИМОЙ СИМПТОМЫ СУХОСТИ И ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ДЕМОНСТРИРУЕТ ДАЖЕ ЖИРНАЯ КОЖА. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ И КАК ВОССТАНОВИТЬ ГИДРОБАЛАНС КОЖИ? ОТВЕТЫ НА ЭТИ ВОПРОСЫ ЗНАЕТ КОСМЕТОЛОГ-ЭСТЕТИСТ ЕЛЕНА ТАНАНКО

Самая распространенная жалоба, которую я слышу от своих клиенток в зимнее время: кожа стала сухой, – делится косметолог Елена Тананко. – Причем об этом говорят даже обладательницы жирной или комбинированной кожи. Почему так происходит? Погодные условия (мороз, порывистый ветер, снег) в сочетании с пересушенным отопительными приборами воздухом в помещениях – серьезный стресс для кожи. Неудивительно, что возникают проблемы. Сухость кожи – это целый комплекс симптомов, которые приводят к ухудшению ее внешнего вида. Когда кожа обезвожена, роговые чешуйки на ее поверхности как бы приподнимаются и неправильно отражают свет – цвет лица становится серым, тусклым и безжизненным. Возникает ощущение стянутости кожи, при использовании тоника и крема кожа жжет и печет. Появляются очаги раздражения, снижается эластичность кожи – как следствие, появляются морщинки. Казалось бы, решение очевидно: если кожа сухая, нужен увлажняющий крем. Но все не так просто. Давайте для начала разберемся в механизмах поддержания



водного баланса кожи, а затем выясним, как поддерживать его на оптимальном уровне.

## Хрупкое равновесие

Гидробаланс кожи поддерживается за счет поступления влаги изнутри (из кровеносной и лимфатической систем) и последующего ее удержания в роговом слое. Для того, чтобы ценная жидкость не испарялась, на поверхности кожи находится защитная пленка, так

называемая гидролипидная мантия. Кроме того, в коже имеются особые липиды – керамиды, которые подобно клею, скрепляют верхние слои кожи. Гидролипидная мантия довольно хрупкая. И если мы, обладая, например, чувствительной кожей, постоянно умываемся туалетным мылом (гелем или пенкой), то в буквальном смысле оголяем свою кожу. И под воздействием агрессивных внешних факторов кожа начинает чувство-

вать себя некомфортно. В попытке исправить ситуацию мы обильно смазываем лицо кремом. Вот тут-то и кроется камень преткновения. Многие производители, стремясь удешевить себестоимость продукта, используют в своих косметических средствах искусственные продукты нефтехимии – минеральные масла. Проблема в том, что кожа под таким кремом не дышит. Как следствие, возникают отеки, раздражения и кожа еще больше иссушается. Это не значит, что минеральные масла вообще нельзя применять. При некоторых проблемах (экзема, псориаз) средства с этими веществами могут принести пользу – но назначать их должен специалист.

## Правила очищения

Лучший вариант для очищения сухой и обезвоженной кожи – молочко с растительными эмульгаторами и эмолентами. Имейте в виду: молочко нужно смывать большим количеством прохладной воды. Если на водопроводную воду ваша кожа реагирует покраснением и раздражением, используйте более мягкую воду, очищенную от вредных примесей (кипяченую, фильтрованную).

## Секреты увлажнения

Последние тенденции в косметологии – применение для ухода за сухой чувствительной и обезвоженной кожей увлажняющих эмульсий на натуральной основе. При нанесении они создают на коже полупроницаемую пленку, которая замедляет потерю влаги, но не мешает коже дышать. Тем самым имитируется поверхность здорового рогового слоя, восстанавливается липидный барьер – и постепенно внешний вид и самочувствие кожи улучшаются. В состав такой косметики входят пчелиный воск, растительные масла, природные полимеры, животные жиры и др. Так, полисахариды улучшают цвет лица и

успокаивают кожу. Масла шиповника, таману, баобаба, сои стимулируют процессы регенерации. А мононенасыщенные жиры (масла ши, какао, кокоса) создают барьер, защищающий нашу кожу.

В холодное время года нельзя использовать увлажняющие кремы перед выходом на улицу. В противном случае молекулы воды, содержащиеся в этих сред-

ствах, на морозе кристаллизуются в льдинки, которые будут травмировать кожу. Есть два варианта. Либо используйте увлажняющее средство за час-полтора до выхода на улицу, либо наносите гидратантное средство на ночь, а утром используйте питательный крем.

Обязательно используйте дважды в неделю питательные, увлажняющие и регенерирующие маски.

## НАТУРАЛЬНЫЙ УХОД – ЦЕЛЕБНАЯ СИЛА ПРИРОДЫ

Компания Vigor Cosmétique Naturelle – первопроходец в сфере украинской натуральной косметики. Для производства косметических средств Vigor использует экологически чистое сырье, которое доставляют на производство лучшие мировые поставщики. Предметом особого внимания является органический состав продукции: исключительно натуральные биологически активные основы, ценные эфирные масла и высококачественные экстракты целебных растений. Доля активных веществ в продукции составляет 97%.

Косметика Vigor не содержит парабенов, отдушек, минеральных масел, силиконов, канцерогенов и химических консервантов. Именно поэтому срок годности продукции компании Vigor не превышает 10 месяцев, а ее хранение предполагает использование холодильника.

У Vigor существуют действенные решения для любой кожи, в том числе и для устранения «зимней» сухости. Для сухой от природы кожи компания Vigor предлагает такие средства. Тоник «Мятная вода» очищает кожу, при этом защищая и смягчая ее. Маска «Черная икра» обеспечивает питание кожи и омолаживает ее благодаря натуральной вытяжке из черной икры. Маска «Муравьиная» восстанавливает природный цвет лица и жировой баланс. Крем для лица «Роза Таифа» эффективно защищает сухую кожу от влияния неблагоприятных факторов в течение всего дня! Для жирной и комбинированной кожи в зимний период идеально подходят такие косметические продукты от компании Vigor. Тоник «Лаймовая вода с алоэ вера» обеспечивает многоуровневую защиту кожи и укрепляет стенки капилляров. Маска «Алоэ вера» наполняет кожу энергией, насыщает ее полезными витаминами и защищает от потери влаги. Маска «Травяной букет» быстро устраняет очаги воспаления и снимает покраснение кожи. Крем для лица «Гранатовый» эффективно удерживает влагу, предотвращая старение и обезвоживание кожи.

[www.vigorc cosmetics.com](http://www.vigorc cosmetics.com)

